



La Jardilec

centre·femmes

RAPPORT D'ACTIVITÉS **2024-2025**

25, rue Gérard-Ouellet,
Saint-Jean-Port-Joli, Québec
G0R 3G0

info@cflajardilec.org
www.cflajardilec.org

 Centre-Femmes La Jardilec

(418) 598-9677

TABLE DES MATIÈRES

LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC	3
Mot de la présidente.....	3
Mot de la directrice	3
Conseil d'administration	4
Équipe des travailleuses	5
CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC	6
La mission et les valeurs	7
La philosophie	8
L'approche féministe intersectionnelle	8
Les volets d'intervention	8
LA VIE ASSOCIATIVE	9
L'assemblée générale annuelle	9
Le conseil d'administration	9
Les membres, les bénévoles et les militantes	10
Les comités.....	10
Le code de vie.....	11
Les travailleuses et les formations reçues.....	12
La Jardilec est membre de 17 organismes	13
Le financement.....	13
LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ	14
Coordonnées et périodes d'ouverture	14
Portrait des participantes	15
Interventions individuelles	17
Centre de documentation	17
Activités éducatives	18
Actions collectives	19
Diffusion dans la communauté	19
Communication	20
Activités.....	21
LA CONCERTATION	23
APPORT DE LA COMMUNAUTÉ	24
LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2024-2025	25
LE PLAN D'ACTION 2025-2026.....	25

❖ LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Mot de la présidente

Bonjour à toutes,

Aujourd'hui, il me fait plaisir de vous souhaiter la bienvenue à notre Assemblée générale. C'est l'évènement de l'année qui nous permet de conclure 2024 et de débiter 2025.

Une année bien chargée comme à toutes les années mais plus spécialement avec l'arrivée de deux nouvelles travailleuses : Myriame et Marie-Josée. Un bel ajout à l'équipe. BRAVO. Et le projet de la Maison 2^e étape qui se concrétise enfin, encore bravo. Toute l'équipe, je vous félicite pour le travail que vous faites. Oui du boulot et du changement en vue : la Marche Mondiale des femmes à l'automne, des ateliers encore très intéressants à venir et surtout, de continuer à garder en tête le droit des femmes, de défendre nos intérêts et de garder notre solidarité féminine afin de faire face aux intempéries que nous vivons actuellement dans notre société.

Bonne continuité à notre Centre de femmes, notre phare.

Françoise Salesse

Mot de la directrice

Encore une année très remplie qui se termine.

L'embauche et l'intégration de deux nouvelles travailleuses. Encore une augmentation des demandes d'aide : nous avons réalisé 945 interventions individuelles, ce qui constitue plus que le double d'avant la pandémie. Et de nombreuses activités et ateliers de groupe.

Et le début de la construction de la Maison 2^e étape (hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale postséparation) en septembre 2024.

Je voudrais remercier sincèrement mes collègues de travail, les membres du conseil d'administration, les bénévoles et toutes les femmes qui fréquentent notre Centre.

Christiane Bourgault

Conseil d'administration



De gauche à droite

Joanie Bérubé, représentante des travailleuses

Nancy Fortin, administratrice

France Bédard, vice-présidente

Francine Giasson, secrétaire-trésorière

Françoise Salesse, présidente

Jocelyne Toussaint, administratrice

Krystel Poitras, administratrice (absente de la photo)

Équipe des travailleuses



De gauche à droite :

Joanie Bérubé, intervenante, coordonnatrice

Myriame Hébert, intervenante

Michèle Cody, intervenante

Marie-France Proulx, adjointe administrative

Christiane Bourgault, directrice

Marie-Josée St-Pierre, intervenante (en médaillon)

CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Le *Centre-Femmes La Jardilec* a été créé en 1983 par un comité de femmes de la région. Le nom, *La Jardilec*, est formé des premières lettres du nom des municipalités environnantes qui constituaient, à ce moment-là, le territoire à desservir, soit : Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Aubert, Saint-Roch-des-Aulnaies, Saint-Damase, L'Islet, Sainte-Louise, Saint-Eugène et Saint-Cyrille.

Aujourd'hui cependant, le territoire du *Centre-Femmes La Jardilec* correspond aux territoires des MRC de L'Islet et de Montmagny. Ces deux MRC regroupent 28 municipalités et environ 40 000 habitants.

La mission et les valeurs

Le Centre-Femmes La Jardilec adopte les principes de la *Base d'unité politique** élaborée sous la direction de *L'R des centres de femmes du Québec***, en collaboration avec les centres de femmes qui en sont membres.

En 2008, un exercice collectif initié par le Comité *Membership* du Centre-Femmes La Jardilec a entraîné une définition de sa mission et de ses valeurs. Le panneau, reproduit à la page suivante, est affiché au Centre.



* Toutes les femmes, travailleuses, membres de conseils d'administration et participantes dans les centres sont rassemblées autour d'un projet féministe dont les modalités sont définies dans la **Base d'unité politique** (BUP). C'est un document incontournable pour bien comprendre les principes et les valeurs défendus par les centres de femmes et L'R.

** Fondé en 1985, L'R des centres de femmes du Québec est le regroupement de 75 centres. « R » pour Regroupement, pour Réseau, pour Ère (époque des centres de femmes), pour Aire (espace à prendre), pour Air (donnez-moi de l'oxygène!).

La mission du Centre-Femmes La Jardilec
consiste à offrir un lieu de *rencontre*,
d'information, *d'entraide*, de *réflexion* et d'*action*
aux femmes de la région de L'Islet et de Montmagny
en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes
tant individuellement que collectivement.

*Le Centre-Femmes agit dans une perspective
féministe fondée sur des valeurs de :*

Respect

*Nous considérons les femmes dans
leur potentiel, leurs expériences
et leurs choix.*

Justice

*Nous visons la pleine reconnaissance
des droits des femmes au plan
économique, politique et social.*

Égalité

*Nous défendons les rapports
égalitaires entre les hommes et les
femmes.*

Solidarité

*Nous croyons à la force du groupe
comme outil de changement
individuel et collectif.*

*Être membre, c'est appuyer
la mission du Centre-Femmes La Jardilec*



*La Jardilec
centre-femmes*

La philosophie

Bien enraciné dans la communauté et constamment alimenté par le réseau des centres et des groupes de femmes, le Centre-Femmes La Jardilec est en mesure de bien comprendre la situation, les besoins et les revendications des femmes. Le Centre est ouvert à toutes.

La philosophie de La Jardilec est de croire en l'importance

- de se pencher sur toutes les facettes de la vie des femmes, à partir de ce qu'elles pensent et ce qu'elles comprennent elles-mêmes de leur situation et de leurs expériences;
- d'encourager les démarches individuelles et collectives d'apprentissage, de prise de conscience et d'autonomie, de même que la participation à la vie démocratique et sociale de la communauté;
- de lutter, avec les femmes, contre les préjugés pour diminuer le sexisme, l'exclusion et la discrimination;
- de travailler en concertation avec les groupes de femmes ou autres organismes soucieux de l'amélioration des conditions de vie des femmes et des communautés.

L'approche

Les interventions de La Jardilec s'appuient sur l'approche féministe intersectionnelle :

- avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances et ses expériences;
- soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie;
- stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement;
- favoriser le développement de rapports égalitaires entre les hommes et les femmes, ainsi qu'entre les femmes;
- rechercher des solutions collectives aux problèmes des femmes;

Les volets d'intervention

Les interventions du Centre-Femmes La Jardilec se partagent en quatre volets :

1. promouvoir la santé mentale,
2. lutter contre la pauvreté,
3. contrer la violence,
4. susciter l'implication citoyenne et politique des femmes

À l'intérieur de chaque volet, La Jardilec assure des **services individuels et de groupe** et réalise différentes **activités éducatives**, ainsi que des **actions collectives**.

❖ LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative (conseil d'administration, adhésion des membres, assemblée générale annuelle) assure la viabilité et le développement de l'organisation.

La vie associative, à la base de l'organisation du Centre-Femmes, est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, les bénévoles et les travailleuses. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre.

femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action. Ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Toutes les travailleuses, incluant celles qui sont embauchées sur des projets, prennent part aux décisions qui concernent leur travail. Elles délèguent une représentante de leur choix au conseil d'administration.

La gestion participative du Centre-Femmes mise sur la participation des

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2023-2024 a eu lieu le 10 juin 2024 et a rassemblé 31 membres et 4 non-membres (23 en 2022-2023 et 20 en 2021-2022).

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du Centre-Femmes La Jardilec a tenu 7 séances régulières. Le conseil est composé de 7 femmes : **Françoise Salesse**, présidente, **France Bédard**, vice-présidente, **Francine Giasson**, secrétaire-trésorière, **Krystel Poitras**, **Jocelyne Toussaint** et **Nancy Fortin**, administratrices et **Joanie Bérubé**, représentante des travailleuses. Merci à chacune d'avoir démontré tant de dévouement envers La Jardilec. Ces femmes font preuve d'un intérêt marqué pour le Centre et d'un bon dynamisme lors de leur participation aux activités.

Les membres, les bénévoles et les militantes

*Nous sommes
choyées
d'avoir auprès
de notre
organisation,
membres,
bénévoles et
militantes
fidèles et
dévouées.
Leur
engagement,
leur soutien et
leur
contribution
sont précieux.*

Au 31 mars 2025, le Centre compte 87 membres qui appuient sa mission et ses actions (102 en 2024 et 97 en 2023).

Le Centre a aussi pu compter sur la contribution de 12 bénévoles (11 en 2023-2024 et 11 en 2022-2023). Leurs idées, leurs connaissances, leurs expériences et leurs intérêts dans la concrétisation de la mission du Centre sont une source inestimable de vitalité et de force pour La Jardilec. Le dévouement de ces bénévoles représente plus de 248 heures d'implication (240 en 2023-2024 et 222 en 2022-2023). En plus des diverses implications au sein des comités de travail et du conseil d'administration, nous les retrouvons comme personnes-ressources lors d'activités et de projets.

Les comités

Cette année, quelques participantes se sont impliquées dans divers comités :

Le comité « **Fresque/Murale** », qui a travaillé
avec l'artiste pour la préparation de la fresque.
5 rencontres



Le comité « **Fête de Noël** »
Préparation de la fête de Noël
3 rencontres

Le comité « **Jardin collectif** »
Le jardin a été mis en jachère
en 2024 mais est relancé pour
2025.

Le comité « **MH2** » :
Maison d'hébergement
pour femmes et enfants
victimes de violence
post-séparation.

Le comité « **8 mars** » a tenu 4 rencontres
avec le mandat d'organiser l'événement
du 8 mars au Cap St-Ignace avec le thème
« Encore en lutte »



Code de vie

La « recette » du Centre-Femmes La Jardilec

Cette recette contient une variété d'ingrédients qui concernent toutes les femmes qui fréquentent le Centre-Femmes La Jardilec. Ce plat à partager vise à énoncer de même qu'à promouvoir les valeurs et principales responsabilités que nous considérons comme fondamentales pour la bonne cohabitation et la réalisation de la mission de l'organisme.

Ingrédients

Accueil et respect C'est avant tout un endroit où toutes les femmes* sont les bienvenues.

Non-jugement C'est un lieu accueillant et chaleureux, sans jugement, afin d'y construire des rapports humains avec une attention portée à chacune des femmes.

Rapport égalitaire travailleuses, participantes, administratrices, toutes les femmes présentes sont reconnues comme des personnes à part entière, aucune discrimination n'est tolérée. Cette valeur favorise le partage des responsabilités, la démocratie participative et l'importance du rôle de chacune.

Écoute Être attentive à ce que les autres ont à dire.

Non-violence Considérant l'omniprésence de la violence envers les femmes dans la société, nous accordons une très grande importance à la non-violence et favorisons des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence verbale, physique ou autre n'est tolérée au Centre.

Entraide Favoriser la solidarité, le soutien et le partage, peu importe nos différences.

Ponctualité Par respect, j'arrive à l'heure et en cas de retard ou d'annulation, j'avise une travailleuse dans les plus brefs délais.

Respect du milieu C'est notre maison à toutes. Afin de la garder propre, nous nous assurons de nettoyer et ranger avant notre départ.

Confidentialité Tout ce qui se dit ici reste ICI!

Préparation

Une fois les ingrédients réunis, je m'engage à les suivre tout en me permettant d'ajouter mes assaisonnements secrets.

À déguster avec le sourire !

* Ce que nous sous-entendons par «toutes les femmes» s'appuie sur l'article 10 de la Charte des droits de la personne du Québec:

Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

Les travailleuses

Le Centre compte 6 travailleuses : la directrice, 4 intervenantes et une adjointe administrative, à temps partiel. Elles participent à des réunions d'équipe hebdomadaires, aux tables de concertation en lien avec nos volets d'intervention, à des formations et à divers comités ponctuels en partenariat avec des organismes du milieu.

Les formations reçues

- Journées d'études, 2 jours, 3 travailleuses
- Colloque VCVS(Violence conjugale-Violence sexuelle), 5 travailleuses
- Processus judiciaire, Table violence conjugale Etchemin, 2 travailleuses
- Formation Oméga, Cégep Limoilou, 3 jours, 3 travailleuses
- L'intersectionnalité vécue par les femmes, UQAR, 2 travailleuses
- Congrès de L'R, 2 jours, 2 travailleuses, 3 membres du c.a.
- Formation en santé mentale : Programme de formation en santé mentale et applications pour l'intervention psycho-sociale, UQAR, 3 travailleuses, 11 rencontres
- Rebâtir la confiance « violence sexuelle », 1 travailleuse
- Secourisme en milieu de travail, 2 jours, 2 travailleuses
- Trajectoire des victimes, 2 travailleuses
- Forum santé mentale, 1 travailleuse
- Forum de l'intervention, Alliance MH2, 3 jours, 2 travailleuses
- Violences faites aux femmes, RGFA, 2 travailleuses
- Familles choisies-Proches-aidants, Fondation Émergence, 1 travailleuse

La Jardilec est membre de 17 organismes :

- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Centre socioculturel Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli
- Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)
- L'Alliance des maisons d'hébergement 2^e étape, Alliance MH2
- Corporation de développement communautaire (CDC) – ICI Montmagny-L'Islet
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVV)
- Regroupement des centres de femmes du Québec (I'R)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Relais-Femmes
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau des Groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Mouvement Action Chômage
- Santé mentale Québec
- RÉPAC-03-12(Regroupement d'éducation populaire et d'action communautaire)

Le financement

Le financement de base du Centre-Femmes La Jardilec est octroyé annuellement par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Chaudière-Appalaches, via le *Programme de soutien aux organismes communautaires* (PSOC). De plus, nous avons reçu \$91 713 pour le soutien au démarrage de la MH2(MSSS : Action 16 de la stratégie gouvernementale).

L'autre principal bailleur de fonds est Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



*L'accueil et
l'aide que
nous offrons
permettent de
briser
l'isolement,
de partager,
de discuter et
de créer des
liens de
solidarité.*

❖ LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ



Coordonnées et périodes d'ouverture

Le Centre-Femmes La Jardilec est situé au
25, rue Gérard-Ouellet
à Saint-Jean-Port-Joli
418 598-9677
Info@cflajardilec.org

Lundi au jeudi : 9h à 16h30
Vendredi : 9h à 12h00

À Montmagny : 160, boulevard Taché est

Portrait des participantes (l'auto-portrait des participantes est réalisé aux 2 ans)

1. Provenance

60% : L'Islet Nord	13% : L'Islet Sud
22% : Montmagny Nord	5% : Montmagny Sud

La majorité provient de la couronne nord (73 %).

2. La moyenne d'âge est de 49 ans.

3. État civil

29 % : mariées	29 % : conjointes de fait
14 % : séparées/divorcées	22 % : célibataires
6 % : veuves	

4. Enfants

68 % ont des enfants avec une moyenne de 2,3 enfants / femme.

5. Études - Niveau scolaire complété

41 % : secondaire	23 % : primaire
23 % : collégial	3 % : D.E.P. (Diplôme d'étude professionnelle)
10 % : universitaire	

6. Occupation

32 % : retraitées	5 % : assurance-emploi
5 % : travailleuses au foyer	17 % travailleuses autonomes
17 % : travailleuses temps partiel	10 % : autres (études, aidante naturelle, CNESST)
14 % : travailleuses temps plein	

7. Source de revenus (principal)

32 % : retraite	5 % : aucun revenu
48 % : salaire	5 % : assurance-emploi
10 % : aide sociale	

8. Revenu individuel annuel

5 % : moins de 5 000 \$	45 % : entre 10 – 15 000 \$
5 % : entre 5 – 10 000 \$	10 % : entre 15 – 20 000 \$

5 % : entre 20 – 30 000 \$
 20 % : entre 30 – 40 000 \$

5 % : entre 40 – 50 000 \$
 5 % : plus de 50 000 \$

65 % des participantes gagnent moins de 20 000 \$

9. Fréquentation du Centre

64 % depuis plus d'une année
 36 % depuis moins d'une année

La moyenne d'années de fréquentation pour celles qui viennent au Centre depuis plus d'une année est de 6 années.

10. Connaissance du Centre

35 % : amie / voisine / parente
 10 % : affiches / dépliants
 10 % : organismes
 communautaires

5 % : médias
 10 % : activités externes du Centre
 20 % : institutionnel (CLSC, écoles)
 10 % : réseaux sociaux / Internet

Services individuels

Chaque jour, des femmes s'adressent au Centre-Femmes par téléphone ou viennent sur place pour recevoir des services individuels. Voilà les services offerts :

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- Intervention individuelle et de groupe
- Centre de documentation
- Outils d'animation
- Référence



Interventions individuelles

En 2024-2025, il y a eu **945** interventions individuelles (823 en 2023-2024 et 812 en 2022-2023) .

Il n'y a pas de dossier sur les femmes qui s'adressent au Centre. Par contre, le soutien téléphonique et les interventions individuelles sont comptabilisés.

Interventions individuelles

	Nombre	%
Violence	386	41 %
Santé mentale/santé	351	37 %
Pauvreté	193	21 %
Autres	15	1 %
Total	945	100 %

Depuis le début de la pandémie, on note une augmentation de 100% des demandes d'aide. Une augmentation impressionnante au niveau de la violence. Avant la pandémie, nous avions en moyenne 450 demandes d'aide annuellement.

Les interventions en santé mentale étaient en lien avec : dépression, anxiété, stress, deuil, maladie et relations.

Celles en violence : conjugale, postséparation, familiale, économique, sexuelle et harcèlement.

Celles en pauvreté : emploi, logement, alimentation et endettement.

CENTRE DE DOCUMENTATION :

Nouveaux livres et films reçus cette année :

Notre centre de documentation contient 275 livres et 85 films qui sont disponibles gratuitement (prêt) aux femmes qui fréquentent le Centre.

LIVRES

- Sans consentement : 30 scandales. Michel Morin
- Solo : Faire le choix de la soloparentalité, Geneviève Breton
- Cœur de Fermière : Récits de verger, de poules...., Julie Aubé
- Manifeste de la ménopause, Dre Jen Gonthier
- Masculinité antitoxique, Michel Dorais
- Je pleure encore la beauté du monde, Charlotte McCoraghy
- Contrôle coercitif, Michèle Frenette, Isabelle Côté et Simon Lapierre
- Les pratiques en Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, Isabelle Côté
- Entre nous : mieux se connaître, mieux s'aimer, Sophie Grégoire Trudeau
- Slutshaming, Élisabeth Mercier

FILMS

- L'océan vu du cœur, Iolande Cadrin-Rossignol et Marie-Dominique Michaud
- Au nord d'Albany, Marianne Farley
- Les jours heureux, Chloé Robichaud

Activités éducatives

Le Centre-Femmes La Jardilec privilégie l'intervention de groupe, offre des activités d'**information**, de **formation**, de **soutien** et de **partage**, qui encouragent la prise de parole des femmes, contribue à créer les conditions favorables à l'appropriation du pouvoir d'être et d'agir. « De ces mises en commun émerge souvent une solidarité qui favorise le soutien et l'entraide dont les

femmes ont besoin pour réaliser des changements à l'intérieur de leur vie et pour améliorer collectivement leurs conditions de vie » (*Base d'unité politique*, p. 6).

S'intégrer dans un groupe, c'est briser l'isolement, c'est se reconnaître à travers le vécu des autres, c'est s'ouvrir à d'autres réalités, c'est renforcer l'estime de soi et l'autonomie.

Actions collectives

Les actions collectives donnent aux femmes l'occasion de s'exprimer et d'agir solidairement sur la place publique. Elles interpellent l'ensemble des citoyennes et des citoyens, pour l'avancement de la cause des femmes. Les activités grand public, les projets d'entraide

dans la communauté, les

démarches de mobilisation auprès des décideurs et des partenaires, les pétitions, les articles de sensibilisation et de dénonciation font partie des stratégies d'action visant à promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.

Diffusion dans la communauté

- Chaque semaine La Jardilec envoie aux **journaux régionaux** un communiqué annonçant ses activités et, de manière régulière, des articles d'information ou de sensibilisation et des publicités. Les deux hebdomadaires régionaux, *L'Oie blanche* et *Le Placoteux* sont publiés à 42 395 exemplaires. Les communiqués publiés rejoignent donc un très grand nombre de lectrices et de lecteurs.
- La Jardilec envoie chaque mois ses communiqués pour publication dans les **journaux communautaires** des diverses municipalités, dont *L'Attisée*, *La Ferrée-Pinguet*, *Le Hublot*, *L'Écho d'en Haut*, *L'Écho de Saint-François*, *Le PierrEau* et *La Baratte*. Le Centre tient un cahier de presse qui rassemble les textes publiés durant l'année.
- Des annonces ponctuelles des événements du Centre-Femmes sont diffusées par les **radios, les télévisions régionales et communautaires**.
- Une **programmation** présentant les activités du Centre est imprimée dans un dépliant : une pour la période de septembre à décembre, une autre pour janvier à mars et une troisième pour avril à juin. Chaque fois, quelque **500 exemplaires** sont distribués.

Communication

Site Internet

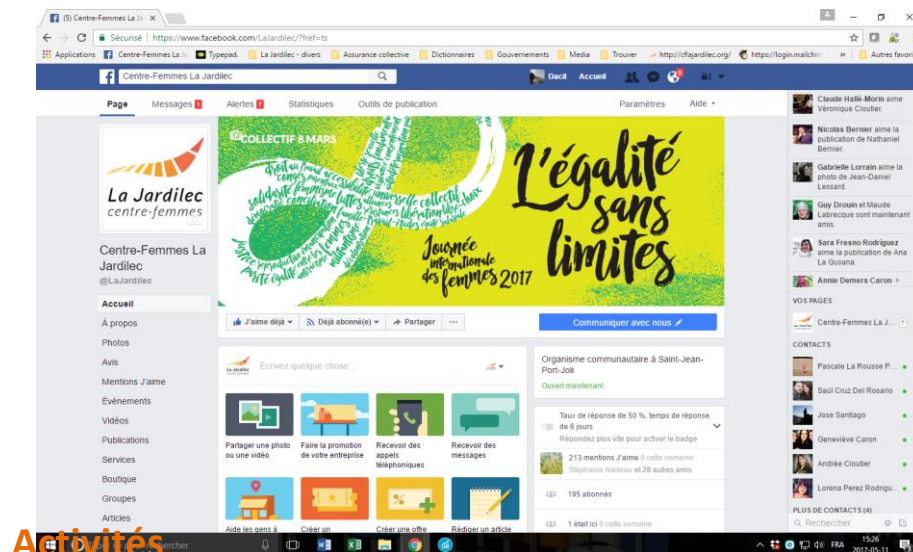
www.cflajardilec.org

Les programmations sont également diffusées par La Jardilec auprès des partenaires de la région, par **courriel** et sur le **site Internet**. De plus en plus de femmes ont accès à Internet et nous fournissent leur adresse courriel, ce qui constitue une alternative intéressante à l'envoi postal.



Notre site Internet vise à joindre le plus de femmes possible.

Facebook Centre-Femmes La Jardilec



Séries d'ateliers

➤ **Ateliers sur l'impact de la socialisation**

- 8 ateliers 10 participantes
- 1 présentation publique 25 participantes

➤ **Les Dames de cœur**

Groupe de soutien et d'entraide

8 mois : 39 rencontres

- Montmagny (1 groupe) 9 participantes
- Saint-Jean-Port-Joli (1 groupe) 15 participantes

➤ **Groupe de soutien post-séparation (entre-ailes)**

Groupe d'entraide et de soutien qui offre un espace sécuritaire et confidentiel après une séparation

6 rencontres 7 participantes

➤ **Auto-défense féministe**

Apprendre à se défendre verbalement et physiquement

7 rencontres 16 participantes

➤ **Brunch-Causerie**

8 activités avec invitées : Infirmière, Sûreté du Québec, Espaces Finance, Réhab, alimentation, La belle bête, voyages.

140 participantes

➤ Sécurité alimentaire



Cuisine Solidaire

activités
bénévoles
58 portions
91 \$ / portion



Les repas ont été distribués à 20 femmes et leur famille. Grâce à des dons de denrées de *Soupe au bouton*, ces portions ont été réalisées à moindres coûts.

Cuisine Collective

groupe (9 mois)
551 portions pour une moyenne de 0.28 \$ / portion.
10 participantes et 21 personnes en ont bénéficiés.

Jardin collectif

Le jardin a été laissé en dormance(jachère) l'été passé. Redémarrage en 2025.

➤ Journal créatif

11 ateliers

10 participantes

➤ Ciné-discussion féministe

Titres : *La terre vu du cœur* *Seule en mer*
 Au nord d'Albany *L'océan vu du cœur*
 Alpha *Drapeau rouge :contrôle*

6 activités

16 participantes

Activités annuelles ou ponctuelles

➤ Le 8 mars : Journée internationale des droits des femmes



Brunch, documentaire « Les héritières » et ateliers sur les menaces aux droits des femmes. Cap St-Ignace
En partenariat avec le CALACS et le Havre des femmes.

40 participantes

Sortie fin d'année : Québec

17 participantes

➤ **Partys de Noël :**

➤ Souper et soirée festive :

30 participantes

Dîner pyjama-pizza

23 participantes

➤ **Autres ateliers et cafés-partage**

Création, impro féministe, mythes et préjugés, artistes en résidence, intuition, cuisine de base, santé mentale, etc.

13 ateliers

109 participantes

➤ **Implication citoyenne, politique et représentations**

Comité <<Sensibilisation>> de la table en violence conjugale.

Kiosques : MRC L'Islet, MRC Montmagny, CLSC St-Jean et CLSC Montmagny

Comité <<Tribunaux spécialisés>>

Entrevue à la radio CIQI pour le 8 mars avec le Havre des femmes et le CALACS

Entrevue télévisée à l'émission « 1001 visages »

Balado sur le thème santé mentale des femmes, RGFA, la directrice et une professeure de l'UQAR en santé mentale

Cellule de crise (CSV)

Rencontre avec les candidats à l'élection fédérale, organisée par la CDC

❖ **LA CONCERTATION**

La Jardilec travaille en collaboration et en concertation avec d'autres organismes communautaires et publics, et ce au niveau local, régional et

provincial. Les rencontres régulières et la réalisation de projets qui en sont issues constituent l'essentiel de la concertation avec les organismes du

milieu.

- Table de concertation contre la pauvreté : le GRAP (Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté)
- Table de concertation « Santé mentale et dépendances »
- Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet; locale et régionale
- LA CDC (Corporation de développement communautaire) Montmagny-L'Islet
- La Table régionale des centres de femmes Chaudière-Appalaches et Capitale nationale
- Comité de recherche « femmes-itinérance », RGFCA
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
- La Table des aînées(es) et proches aidants(es)
- Comité « trajectoires victimes », CLIS
- Carrefour sécurité violence conjugale (CSVC)
- Partenaires engagés pour la réussite éducative

❖ APPORT DE LA COMMUNAUTÉ

Local à Montmagny (CDC et Ville de Montmagny) :

3 000\$

Dons de denrées (Soupe au bouton) :

4 600\$

Exemption de taxes municipales :

2 000\$

Heures de bénévolat (248 heures x 20\$/hr) :

4 960\$

TOTAL : 14 560\$

❖ **LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2024-2025**

- Réaliser la 2^e planification stratégique : faute de temps, n'a pas pu se faire
- Poursuivre nos efforts afin de rejoindre davantage les femmes du sud des 2 MRC : réalisé en partie
- Poursuivre les luttes sociales : en partie seulement
- Réaliser la construction d'une Maison 2^e étape : les travaux ont commencé en septembre 2024 et il est prévu que la construction sera terminée en juillet 2025

❖ **LE PLAN D'ACTION 2025-2026**

La mission du Centre-Femmes La Jardilec

La mission du Centre-Femmes est d'offrir un lieu d'échange, d'information, de réflexion et d'action aux femmes des MRC de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Les quatre grands volets d'intervention sont : promouvoir la santé mentale, lutter contre la pauvreté, contrer la violence et susciter l'implication citoyenne et politique des femmes.

Les priorités 2025-2026

- Réaliser la 2^e planification stratégique
- Poursuivre nos efforts afin de rejoindre davantage les femmes du sud des 2 MRC
- Poursuivre les luttes sociales et la mobilisation citoyenne
- Terminer la construction de la maison 2^e étape et procéder à l'ouverture

*Plusieurs
femmes ont
donné leur
temps sans
compter au
Centre-Femmes
La Jardilec.
Nous
apprécions
leur
disponibilité
et nous
tenons
à les
remercier
chaleureusement.*

*Merci!
Merci!
Merci!
Merci!*

Centre-Femmes La Jardilec

25, rue Gérard-Ouellet

Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0

www.cflajardilec.org info@cflajardilec.org

tél. 418 598-9677 téléc. 418 598-9639

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

