La Jardilec
centre·femmes

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2025-2026

25, rue Gérard-Ouellet, Saint-Jean-Port-Joli, Québec G0R 3G0
Téléphone : 418 598-9677 Télécopieur : 418 598-9639 info@cflajardilec.org
Centre-femmes La Jardilec cflajardilec.org

TABLE DES MATIÈRES

LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 3
Mot de la présidente…… …….. 3
Mot de la directrice ……. 3
Conseil d'administration ……. …… 4
Équipe des travailleuses 4
CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC 5
La mission et les valeurs 5
La philosophie 6
L'approche féministe intersectionnelle 6
Les volets d'intervention 6
LA VIE ASSOCIATIVE 7
L'assemblée générale annuelle 7
Le conseil d'administration 7
Les membres, les bénévoles et les militantes 8
Les comités……. 8
Le code de vie.....9
Les travailleuses et les formations reçues.....10
La Jardilec est membre de 17 organismes 11
Le financement.....11
LES SERVICES ET LES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ 12
Coordonnées et périodes d'ouverture 12
Portrait des participantes 13
Interventions individuelles 15
Centre de documentation 16
Activités éducatives 16
Actions collectives 17
Diffusion dans la communauté 17
Communication …… 18
Activités.....19
LA CONCERTATION 22
APPORT DE LA COMMUNAUTÉ 22
MAISON D'HÉBERGEMENT 2e ÉTAPE (MH2)……23
LE RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2025-2026 27
LE PLAN D'ACTION 2026-2027..... 27

❖ LES RESPONSABLES DU CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Mot de la présidente

Chères membres, collègues et partenaires,

Alors que mon mandat au conseil d'administration de la Jardilec arrive à son terme, je souhaite prendre un moment pour m'adresser à vous avec gratitude et émotion.
Mon engagement envers notre organisme a occupé une place importante dans ma vie. Au fil des années, j'ai eu le privilège de côtoyer des femmes inspirantes, des employées dévouées, des bénévoles engagés et des administratrices passionnées qui, chaque jour, contribuent à bâtir une communauté plus juste, plus inclusive et plus solidaire.
Je porte sur ce mandat un regard empreint d'une immense fierté et d'une profonde reconnaissance pour tout ce que nous avons accompli ensemble. Je pense notamment à la Maison 2e étape et à la Marche Mondiale des Femmes qui auront marqué ce parcours de façon toute particulière.
Même si mon mandat tire à sa fin, je demeurerai profondément attachée à cet organisme et aux valeurs qu'il porte. Il ne s'agit pas d'un adieu mais plutôt d'un au revoir empreint de reconnaissance.

France Bédard

Mot de la directrice

Encore une année très bien remplie qui se termine.
L'embauche et l'intégration de nouvelles travailleuses. Près de 800 interventions individuelles, ce qui constitue presque le double d'avant la pandémie. Et de nombreuses activités et ateliers de groupe.

La fin de la construction de la Maison 2e étape et l'ouverture officielle en novembre 2025. L'aboutissement d'un projet qui a démarré en septembre 2021. Quelle belle réussite!

Je voudrais remercier sincèrement mes collègues de travail, les membres du conseil d'administration, les bénévoles et toutes les femmes qui fréquentent notre Centre.

Christiane Bourgault

Conseil d'administration

France Bédard, présidente

Louise Vohl, vice-présidente

Francine Giasson, secrétaire-trésorière

Andrée Pelletier, administratrice

Krystel Poitras, administratrice

Jocelyne Toussaint, administratrice

Joanie Bérubé, représentante des travailleuses

Équipe des travailleuses

Christiane Bourgault, directrice

Joanie Bérubé, coordonnatrice MH2

Michèle Cody, intervenante (départ à la retraite en décembre 2025)

Marie-France Proulx, adjointe administrative

Carole Courchesne, intervenante

Marie-Josée St-Pierre, intervenante

Julie Bourgault, intervenante

Sophiann Caron, intervenante

Josée Binet, intervenante

CE QUI DÉFINIT LE CENTRE-FEMMES LA JARDILEC

Le *Centre-Femmes La Jardilec* a été créé en 1983 par un comité de femmes de la région. Le nom, *La Jardilec,* est formé des premières lettres du nom des municipalités environnantes qui constituaient, à ce moment-là, le territoire à desservir, soit : Saint-**J**ean-Port-Joli, Saint-**A**ubert, Saint-**R**och-des-Aulnaies, Saint-**D**amase, L'**I**slet, Sainte-**L**ouise, Saint-**E**ugène et Saint-**C**yrille.

Aujourd'hui cependant, le territoire du *Centre-Femmes La Jardilec* correspond aux territoires des MRC de L'Islet et de Montmagny. Ces deux MRC regroupent 28 municipalités et environ 40 000 habitants.

La mission et les valeurs

Le Centre-Femmes La Jardilec adopte les principes de la *Base d'unité politique** élaborée sous la direction de *L'R des centres de femmes du Québec***,* en collaboration avec les centres de femmes qui en sont membres. Le Centre adhère aussi au cadre de référence de l'Alliance MH2.

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

Alliance MH2

La philosophie

Bien enraciné dans la communauté et constamment alimenté par le réseau des centres et des groupes de femmes, le Centre-Femmes La Jardilec est en mesure de bien comprendre la situation, les besoins et les revendications des femmes. Le Centre est ouvert à toutes.

La philosophie de La Jardilec est de croire en l'importance

- De se pencher sur toutes les facettes de la vie des femmes, à partir de ce qu'elles pensent et ce qu'elles comprennent elles-mêmes de leur situation et de leurs expériences.
- D'encourager les démarches individuelles et collectives d'apprentissage, de prise de conscience et d'autonomie, de même que la participation à la vie démocratique et sociale de la communauté.
- De lutter, avec les femmes, contre les préjugés pour diminuer le sexisme, l'exclusion et la discrimination.
- De travailler en concertation avec les groupes de femmes ou autres organismes soucieux de l'amélioration des conditions de vie des femmes et des communautés.
-

L'approche

Les interventions de La Jardilec s'appuient sur l'approche féministe intersectionnelle :

- Avoir confiance dans le potentiel de chaque femme, valoriser ses connaissances et ses expériences.
- Soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie.
- Stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes.
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement
- Favoriser le développement de rapports égalitaires entre les hommes et les femmes, ainsi qu'entre les femmes.
- Rechercher des solutions collectives aux problèmes des femmes.

Les 5 volets d'intervention du Centre-Femmes La Jardilec

1. Promouvoir la santé mentale
2. Lutter contre la pauvreté
3. Contrer la violence
4. Susciter l'implication citoyenne et politique des femmes
5. Offrir de l'hébergement transitoire et sécuritaire aux femmes et enfants victimes de violence conjugale post-séparation.

La vie associative (conseil d'administration, adhésion des membres, assemblée générale annuelle) assure la viabilité et le développement de l'organisation.

❖ LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative, à la base de l'organisation du Centre-Femmes, est démocratique. Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, les bénévoles et les travailleuses. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre.

La gestion participative du Centre-Femmes mise sur la participation des femmes au processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action. Ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Toutes les travailleuses, incluant celles qui sont embauchées sur des projets, prennent part aux décisions qui concernent leur travail. Elles délèguent une représentante de leur choix au conseil d'administration.

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle 2024-2025 a eu lieu le 9 juin 2025 et a rassemblé 32 membres et 6 non-membres (31 membres en 2023-2024 et 23 en 2022-2023).

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du Centre-Femmes La Jardilec a tenu 7 séances régulières. Le conseil est composé de 7 femmes : **France Bédard**, présidente, **Louise Vohl,** vice-présidente, **Francine Giasson,** secrétaire-trésorière**, Krystel Poitras, Jocelyne Toussaint et Andrée Pelletier,** administratrices et **Joanie Bérubé,** représentante des travailleuses.

Merci à chacune d'avoir démontré tant de dévouement envers La Jardilec. Ces femmes font preuve d'un intérêt marqué pour le Centre et d'un bon dynamisme lors de leur participation aux activités.

Les membres, les bénévoles et les militantes

Nous sommes choyées d'avoir auprès de notre organisation, membres, bénévoles et militantes fidèles et dévouées. Leur engagement, leur soutien et leur contribution sont précieux.

Au 31 mars 2026, le Centre compte 92 membres qui appuient sa mission et ses actions (87 en 2025 et 102 en 2024).

Le Centre a aussi pu compter sur la contribution de 13 bénévoles (12 en 2024-2025 et 11 en 2023-2024). Leurs idées, leurs connaissances, leurs expériences et leurs intérêts dans la concrétisation de la mission du Centre sont une source inestimable de vitalité et de force pour La Jardilec. Le dévouement de ces bénévoles représente plus de 255 heures d'implication (248 en 2024-2025 et 240 en 2023-2024). En plus des diverses implications au sein des comités de travail et du conseil d'administration, nous les retrouvons comme personnes-ressources lors d'activités et de projets.

Les comités

Cette année, quelques participantes se sont impliquées dans divers comités :

Le comité « **Marche Mondiale des femmes** », qui a travaillé a préparé la Marche Mondiale 2025 à Québec.
5 rencontres

Le comité « **Fête de Noël** »
Préparation de la fête de Noël
3 rencontres

Le comité « **Jardin collectif** »
Le jardin a été relancé en 2025 après une année de pause.

Le comité « **MH2** » :
Maison d`hébergement pour femmes et enfants victimes de violence post-séparation.

Le comité « **8 mars** » a tenu 4 rencontres avec le mandat d'organiser l'événement du 8 mars à Tourville avec le thème
« *Génération deboutte* ! » En partenariat avec le Havre des femmes et le CALACS.

Code de vie

La Jardilec
centre-femmes

La « recette » du Centre-Femmes La Jardilec

Cette recette contient une variété d'ingrédients qui concernent toutes les femmes qui fréquentent le Centre-Femmes La Jardilec. Ce plat à partager vise à énoncer de même qu'à promouvoir les valeurs et principales responsabilités que nous considérons comme fondamentales pour la bonne cohabitation et la réalisation de la mission de l'organisme.

Ingrédients

Accueil et respect C'est avant tout un endroit où toutes les femmes* sont les bienvenues.

Non-jugement C'est un lieu accueillant et chaleureux, sans jugement, afin d'y construire des rapports humains avec une attention portée à chacune des femmes.

Rapport égalitaire travailleuses, participantes, administratrices, toutes les femmes présentes sont reconnues comme des personnes à part entière, aucune discrimination n'est tolérée. Cette valeur favorise le partage des responsabilités, la démocratie participative et l'importance du rôle de chacune.

Écoute Être attentive à ce que les autres ont à dire.

Non-violence Considérant l'omniprésence de la violence envers les femmes dans la société, nous accordons une très grande importance à la non-violence et favorisons des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence verbale, physique ou autre n'est tolérée au Centre.

Entraide Favoriser la solidarité, le soutien et le partage, peu importe nos différences.

Ponctualité Par respect, j'arrive à l'heure et en cas de retard ou d'annulation, j'avise une travailleuse dans les plus brefs délais.

Respect du milieu C'est notre maison à toutes. Afin de la garder propre, nous nous assurons de nettoyer et ranger avant notre départ.

Confidentialité Tout ce qui se dit ici reste ICI!

Préparation

Une fois les ingrédients réunis, je m'engage à les suivre tout en me permettant d'ajouter mes assaisonnements secrets.

À déguster avec le sourire !

*** Ce que nous sous-entendons par «toutes les femmes» s'appuie sur l'article 10 de la Charte des droits de la personne du Québec:**

Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

Les travailleuses

Le Centre compte 9 travailleuses : la directrice, la coordonnatrice MH2, 5 intervenantes et une adjointe administrative, à temps partiel. Elles participent à des réunions d'équipe hebdomadaires, aux tables de concertation en lien avec nos volets d'intervention, à des formations et à divers comités ponctuels en partenariat avec des organismes du milieu.

Les formations reçues

- L'empreinte du trauma, CALACS, 2 jours, 2 travailleuses
- Secourisme en milieu de travail, 2 jours, 4 travailleuses
- Droit des enfants, Simon Lapierre, 1 travailleuse
- Conflit de loyauté, Alliance MH2, 1 travailleuse
- 3 rencontres, Alliance MH2, 2 jours, 3 travailleuses
- Violence domestique et intervention auprès des enfants, 1 travailleuse
- Violence conjugale et technologies, AMH2, 1 travailleuse
- Journées d'études, 2 jours, 4 travailleuses
- Colloque VCVS (Violence conjugale-Violence sexuelle), 3 travailleuses
- Survivre à l'impossible : trauma complexe chez l'enfant, Institut universitaire, 1 travailleuse
- Formation Oméga, Cégep Limoilou, 3 jours, 3 travailleuses
- Intervention féministe en milieu de vie, 2 jours, 2 travailleuses
- Congrès de L'R, 2 jours, 6 travailleuses, 2 membres du c.a.
- Santé mentale, UQAR, 3 travailleuses, 6 rencontres
- Intervention interculturelle, Alliance MH2, 1 travailleuse
- Traumatismes crâniens en violence conjugale, AMH2, 1 travailleuse
- Danser avec la résistance sur un air de résilience, L'Azimut, 1 travailleuse
- Conflit de loyauté, AMH2, 1 travailleuse

La Jardilec est membre de 17 organismes :

- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine
- Centre socioculturel Gérard-Ouellet de Saint-Jean-Port-Joli
- Chambre de commerce Kamouraska-L'Islet (CCKL)
- L'Alliance des maisons d'hébergement 2e étape, Alliance MH2
- Corporation de développement communautaire (CDC) – ICI Montmagny-L'Islet
- Fédération des femmes du Québec (FFQ)
- Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVC)
- Regroupement des centres de femmes du Québec (l'R)
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- Relais-Femmes
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Réseau des Groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA)
- Mouvement Action Chômage
- Santé mentale Québec
- RÉPAC-03-12(Regroupement d'éducation populaire et d'action communautaire)

Le financement

Le financement de base du Centre-Femmes La Jardilec est octroyé annuellement par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Chaudière-Appalaches, via le *Programme* de *soutien aux organismes communautaires* (PSOC). De plus, nous avons reçu $91 713 pour le soutien au démarrage de la MH2(MSSS : Action 16 de la stratégie gouvernementale).
L'autre principal bailleur de fonds est Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.
.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Centraide
Québec et Chaudière-Appalaches

L'accueil et l'aide que nous offrons permettent de briser l'isolement, de partager, de discuter et de créer des liens de solidarité.

❖ Les services et les liens avec la communauté



Coordonnées et périodes d'ouverture

Le Centre-Femmes La Jardilec est situé au :

25, rue Gérard-Ouellet
Saint-Jean-Port-Joli
418 598-9677
Info@cflajardilec.org

Lundi au jeudi : 9h à 16h30

Vendredi : 9h à 12h00

À Montmagny : 160, boulevard Taché est
MH2 : adresse confidentielle

Portrait des participantes (l'auto-portrait des participantes est réalisé aux 2 ans)

1. Provenance
   60% : L'Islet Nord
   22% : Montmagny Nord
   13% : L'Islet Sud
   5% : Montmagny Sud

   73% proviennent de la couronne nord

2. Moyenne d'âge est de 49 ans.

3. État civil
   29 % : mariées
   14 % : séparées/divorcées
   6 % : veuves
   29 % : conjointes de fait
   22% : célibataires

4. Enfants
   68 % ont des enfants avec une moyenne de 2,3 enfants / femme.

5. Études - Niveau scolaire complété
   41 % : secondaire
   23 % : collégial
   10 % : universitaire
   23 % : primaire
   3 % : D.E.P. (Diplôme d'étude professionnelle)

6. Occupation
   32 % : retraitées
   5 % : travailleuses au foyer
   17 % : travailleuses temps partiel
   14 % : travailleuses temps plein
   5 % : assurance-emploi
   17 % travailleuses autonomes
   10 % : autres (études, aidante naturelle, CNESST)

7. Source de revenus (principal)
   32 % : retraite
   48 % : salaire
   10 % : aide sociale
   5 % : aucun revenu
   5 % : assurance-emploi

8. Revenu individuel annuel
   5 % : moins de 5 000 $
   5 % : entre 5 – 10 000 $
   45 % : entre 10 – 15 000 $
   10 % : entre 15 – 20 000 $
   5 % : entre 20 – 30 000 $
   20 % : entre 30 – 40 000 $
   5 % : entre 40 – 50 000 $
   65 % plus de 50 000 $

   65 % des participantes gagnent moins de 20 000 $

9. Fréquentation du Centre

64 % depuis plus d'une année
36 % depuis moins d'une année

La moyenne d'années de fréquentation pour celles qui viennent au Centre depuis plus d'une année est de 6 années.

10. Connaissance du Centre

35 % : amie / voisine /parente
10 % : affiches /dépliants
10 % : organismes communautaires
5 % : médias
10 % : activités externes du Centre
20 % : institutionnel (CLSC, écoles)
10 % : réseaux sociaux / Internet

Services individuels

Chaque jour, des femmes s'adressent au Centre-Femmes par téléphone ou viennent sur place pour recevoir des services individuels. Voilà les services offerts :

- Accueil avec ou sans rendez-vous
- Intervention individuelle et de groupe
- Centre de documentation
- Outils d'animation
- Référence



Interventions individuelles

En 2025-2026, il y a eu **791** interventions individuelles (945 en 2024-2025 et 823 en 2023-2024).

Il n'y a pas de dossier sur les femmes qui s'adressent au Centre. Cependant, le soutien téléphonique et les interventions individuelles sont comptabilisés.

Interventions individuelles

	Nombre	%
Violence	348	44 %
Santé mentale/santé	308	39 %
Pauvreté	124	16 %
Autres	11	1 %
Total	791	100 %

Depuis le début de la pandémie, on note une augmentation considérable des demandes d'aide. Une augmentation impressionnante au niveau de la violence. Avant la pandémie, nous avions en moyenne 450 demandes d'aide annuellement.
Les interventions en santé mentale étaient en lien avec : dépression, anxiété, stress, deuil, maladie et relations.
Celles en violence : conjugale, post séparation, familiale, économique, sexuelle et harcèlement.
Celles en pauvreté : emploi, logement, alimentation et endettement.

Centre de documentation: (Nouveaux livres reçus cette année)

Notre centre de documentation contient environ 300 livres et 90 films qui sont disponibles gratuitement (prêt) aux femmes qui fréquentent le Centre.

LIVRES :

- Choisir l'ours : ne fermons plus les yeux
- La sorcière au fond des bois
- Mon cerveau a besoin de lunettes : le TDAH expliqué aux enfants
- Les licornes pleurent aussi
- Tempête dans la famille : les enfants et la violence conjugale
- Mon cerveau a encore besoin de lunettes : le TDAH chez les adolescents et les adultes
- La peur d'avoir peur
- Des clés pour se mettre à l'abri et prouver le contrôle coercitif
- Violences envers les enfants et les adolescents
- Mon corps, mes droits
- Consentement expliqué aux minis
- Contrôle coercitif
- Meilleur intérêt de l'enfant victime de violence conjugale
- Signaux d'alerte expliqués aux minis

Activités éducatives

Le Centre-Femmes La Jardilec privilégie l'intervention de groupe, offre des activités d'**information**, de **formation,** de **soutien** et de **partage,** qui encouragent la prise de parole des femmes, contribue à créer les conditions favorables à l'appropriation du pouvoir d'être et d'agir. « De ces mises en commun émerge souvent une solidarité qui favorise le soutien et l'entraide dont les femmes ont besoin pour réaliser des changements à l'intérieur de leur vie et pour améliorer collectivement leurs conditions de vie » (*Base d'unité politique*, p. 6).

S'intégrer dans un groupe, c'est briser l'isolement, c'est se reconnaître à travers le vécu des autres, c'est s'ouvrir à d'autres réalités, c'est renforcer l'estime de soi et l'autonomie.

Actions collectives

Les actions collectives donnent aux femmes l'occasion de s'exprimer et d'agir solidairement sur la place publique. Elles interpellent l'ensemble des citoyennes et des citoyens, pour l'avancement de la cause des femmes. Les activités grand public, les projets d'entraide

dans la communauté, les démarches de mobilisation auprès des décideurs et des partenaires, les pétitions, les articles de sensibilisation et de dénonciation font partie des stratégies d'action visant à promouvoir les droits et intérêts des femmes, dans une perspective de changement social.

Diffusion dans la communauté

- Chaque semaine La Jardilec envoie aux **journaux régionaux** un communiqué annonçant ses activités et, de manière régulière, des articles d'information ou de sensibilisation et des publicités. Les deux hebdomadaires régionaux, *L'Oie blanche* et *Le Placoteux* sont publiés à 42 395 exemplaires. Les communiqués publiés rejoignent donc un très grand nombre de lectrices et de lecteurs.

- La Jardilec envoie chaque mois ses communiqués pour publication dans **les journaux communautaires** des diverses municipalités, dont *L'Attisée*, *La Ferrée-Pinguet*, *Le Hublot*, *L'Écho d'en Haut*, *L'Écho de Saint-François*, *Le PierrEau* et *La Baratte*. Le Centre tient un cahier de presse qui rassemble les textes publiés durant l'année.

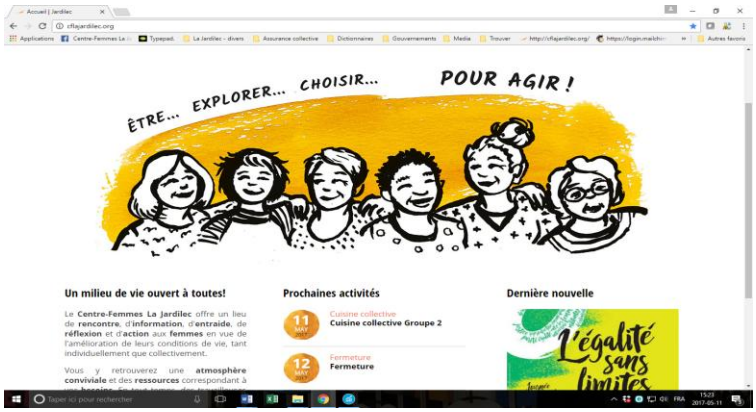
- Des annonces ponctuelles des événements du Centre-Femmes sont diffusées par les **radios, les télévisions régionales et communautaires.**

- Une **programmation** présentant les activités du Centre est imprimée dans un dépliant : une pour la période de septembre à décembre, une autre pour janvier à mars et une troisième pour avril à juin. Chaque fois, quelque **500 exemplaires** sont distribués.

Communication

Site Internet www.cflajardilec.org

Les programmations sont également diffusées par La Jardilec auprès des partenaires de la région, par **courriel** et sur **le site Internet**. De plus en plus de femmes ont accès à Internet et nous fournissent leur adresse courriel, ce qui constitue une alternative intéressante à l'envoi postal.



Notre site Internet vise à joindre le plus de femmes possibles.

Notre Facebook : Centre-Femmes La Jardilec



❖ ACTIVITÉS

Séries d'ateliers

➢ Journal créatif (St-Jean-Port-Joli et Montmagny)

17 ateliers — 18 participantes

➢ Les Dames de cœur (groupe de soutien et d'entraide)

8 mois : 38 rencontres

- Montmagny (1 groupe) — 9 participantes
- Saint-Jean-Port-Joli (1 groupe) — 16 participantes

➢ Yoga thérapeutique

13 ateliers — 16 participantes

➢ Auto-défense féministe (St-Jean-Port-Joli-Montmagny-St-Pamphile)

Apprendre à se défendre verbalement et physiquement

3 séries d'ateliers (14 ateliers) — 32 participantes

➢ Brunch-Causerie

8 activités avec invitées : Intervenante Sûreté du Québec, Procureure de la Couronne, CAB-CECB, Travailleuse de rang, Soupe au bouton, Militante féministe, Association de fibromyalgie.

163 participantes

➢ Antidote-vie (vieillissement)

Antidote-vie(vieillissement) : 7 ateliers — 11 participantes

Antidote-vie (projet) : 7 ateliers — 7 participantes



➢ Sécurité alimentaire

Cuisine Solidaire

2 activités
4 bénévoles
152 portions
0.82 $ / portion

Ces repas ont été distribués à 12 femmes et leur famille. Grâce à des dons de denrées de *Soupe au bouton*, ces portions ont été réalisées à moindres coûts.

Cuisine Collective

1 groupe (8 mois)
1170 portions pour une moyenne de 0.10 $ / portion.
9 participantes et 21 personnes en ont bénéficiés.

Jardin collectif

Le jardin a redémarré en 2025 après une année laissée en jachère.

➢ Ciné-discussion féministe

Titres : *Les héritières*
La peur au ventre : avortement
Fem

3 activités 13 participantes

Activités annuelles ou ponctuelles

➢ Le 8 mars : Journée internationale des droits des femmes

Thème ***« Génération deboutte! »*** : conférence de la militante féministe, Émilia Castro, et atelier de groupe : Tourville
En partenariat avec le CALACS et le Havre des femmes.

27 participantes

Sortie fin d'année : Kamouraska 18 participantes

➢ Party de Noël :

Souper et soirée festive : 39 participantes

➢ Autres ateliers et cafés-partage

Ateliers créatifs, santé et sexualité des femmes, artistes en résidence, bienfaits de l'écriture, implication citoyenne, deuil, activité de la rentrée, etc.

10 ateliers 71 participantes

➢ Implication citoyenne, politique, représentations et partenariats

Implication lors des élections municipales : avec le RGFCA (Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches), nous avons organisé 2 soirées de démystification et de sensibilisation en lien avec les élections municipales : l'une à St-Jean-Port-Joli et l'autre à Montmagny. Panel composé d'élues qui témoignaient de leur expérience. Une quarantaine de femmes ont participé.

Kiosques et présentations de l'organisme : CLSC St-Jean-Port-Joli, MRC de L'Islet, Solidarité cancer, Association de fibromyalgie

Comité MMF (Marche Mondiale des femmes 2025). En collaboration avec le Havre des femmes : 7 femmes composaient ce comité et se sont rencontrées à 4 occasions : publicité, recrutement, fabrication de pancartes, etc. Localement, 32 participantes sont allées à la MMF à Québec qui a regroupé environ 17 000 personnes.

Conférence de presse lors de l'inauguration officielle de la MH2 : entrevue à TVA et dans les journaux locaux.

Rencontre avec les candidats à l'élection fédérale, organisée par la CDC

Participation active au mouvement ***« communautaire à boutte »***

❖ LA CONCERTATION

- Table de concertation contre la pauvreté : le GRAP (Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté)
- Table de concertation « Santé mentale et dépendances »
- Table de concertation en violence conjugale Montmagny-L'Islet; locale et régionale
- LA CDC (Corporation de développement communautaire) Montmagny-L'Islet
- La Table régionale des centres de femmes Chaudière-Appalaches et Capitale nationale
- Comité de recherche « femmes-itinérance », RGFCA
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches
- Comité « trajectoires victimes », CLIS
- Carrefour sécurité violence conjugale (CSVC) et cellule de crise
- Partenaires engagés pour la réussite éducative

❖ APPORT DE LA COMMUNAUTÉ

Local à Montmagny (CDC et Ville de Montmagny) :
3 200$
Dons de denrées (Soupe au bouton) :
4 900$
Exemption de taxes municipales :
2 500$
Heures de bénévolat (255 heures x 20$/hr) :
5 100$

TOTAL : 15 700$

❖ MAISON D'HÉBERGEMENT 2E ÉTAPE : MH2

Mot d'introduction

Le projet de créer une MH2 est né en septembre 2021 à la suite d'une augmentation de demande d'aide en violence conjugale et en violence conjugale post-séparation. Nous avons alors contacté L'Alliance MH2 qui nous a soutenu dans notre démarche. Nous avons fait notre première demande de financement en janvier 2022. Notre demande n'est pas acceptée. Nous en ferons 2 autres, juillet 2022 et janvier 2023. À notre 3e essai, nous recevons une réponse positive en août 2023. La construction de l'immeuble débute en septembre 2024 pour se terminer à l'automne 2025. En novembre 2025, nous accueillons nos premières femmes.

Ce projet, porté avec conviction et détermination, représente bien plus qu'un nouveau milieu d'hébergement. Il incarne un réel pouvoir d'agir collectif, né du désir d'offrir aux femmes et à leurs enfants un espace sécuritaire et porteur d'espoir.

Cette ouverture a été traversée par de nombreuses émotions positives : la fierté, l'enthousiasme, l'espoir et le sentiment d'accomplir une mission essentielle dans notre communauté. Voir ce projet prendre vie et accueillir ses premières femmes nous rappelle toute l'importance de créer des milieux où la sécurité, la dignité et la reconstruction peuvent réellement exister.

Cette année marque également une nouveauté importante dans notre milieu : celle de voir un centre de femmes porter un projet de MH2. Cette initiative représente une grande fierté pour notre organisation. Elle témoigne de notre volonté d'innover, de répondre concrètement aux besoins des femmes et de poursuivre notre engagement féministe de manière tangible et structurante.

Dès les premiers mois, nous avons pu constater les besoins bien présents ainsi que l'impact concret d'un tel milieu dans le parcours des femmes. Chaque rencontre, chaque pas vers l'autonomie et chaque moment de reprise de pouvoir donnent tout son sens à notre engagement.

Nous sommes fières du chemin parcouru et reconnaissantes envers toutes les personnes impliquées, les travailleuses, les membres du conseil d'administration, les partenaires et les alliées ayant contribué à rendre cette ouverture possible. Un remerciement sincère à l'Alliance MH2 qui nous soutient depuis le tout début.

Qu'est-ce qu'une MH2 ?

Une MH2 est une maison d'hébergement de deuxième étape destinée aux femmes et à leurs enfants vivant les conséquences de la violence conjugale post-séparation.

Ce type d'hébergement vise également à assurer leur sécurité face à la dangerosité pouvant persister après la séparation, alors que les violences, le contrôle et les risques liés à l'ex-partenaire intime peuvent se poursuivre bien au-delà de la rupture.

Ce sont des appartements sécuritaires et transitoires où les femmes peuvent habiter pour une période pouvant aller jusqu'à deux ans, afin de leur permettre de retrouver une stabilité, reconstruire leur sécurité et poursuivre leur cheminement vers l'autonomie.
Au-delà du logement, la MH2 déploie un ensemble de services visant à soutenir les femmes et leurs enfants dans différentes sphères de leur vie :
*Interventions individuelles auprès des femmes, des enfants et de la dyade mère-enfant
*Accompagnement dans les différentes démarches (judiciaires, financières, médicales, résidentielles, etc.)
*Ateliers de groupe
*Activités collectives favorisant le soutien, le lien social et la reprise du pouvoir.

La MH2 a été pensée comme un véritable milieu de vie chaleureux, sécuritaire et humain, où des espaces communs favorisent à la fois le sentiment d'appartenance, le bien-être et les interventions du quotidien. Les femmes et enfants ont ainsi accès à différents espaces partagés soient :
*Une cuisine communautaire favorisant les moments de partage, d'entraide et les activités collectives.
*Un salon communautaire permettant les échanges, les rencontres informelles et les moments de détente.
*Une salle jeunesse dédiée aux enfants et aux activités mère-enfant.
*Une cour extérieure offrant un espace sécuritaire pour jouer, se déposer et profiter de l'extérieur.
*Un espace zen aménagé afin de favoriser le calme, l'apaisement et le bien-être émotionnel.
Ces espaces contribuent pleinement à l'approche d'intervention en milieu de vie, où chaque moment du quotidien peut devenir une occasion de soutien, de création de liens, d'écoute et de développement.
La maison de deuxième étape compte neuf logements adaptés aux différentes réalités. Elle comprend deux logements de type 3½, un loft, trois logements de type 4½ et trois logements de type 5½. Parmi ces derniers, deux peuvent être reconfigurés en logements de type 6½ et 41/2 afin de répondre aux besoins des familles plus nombreuses. L'un des logements de type 4½ est entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite et accessible aux personnes en fauteuil roulant. Cette diversité de logements permet d'offrir un milieu de vie sécuritaire, confortable et adapté à la composition et aux besoins de chaque famille.

La mission
La mission d'une MH2 est d'offrir un milieu d'hébergement sécuritaire et transitoire aux femmes et aux enfants vivant les conséquences de la violence conjugale post-séparation. Ancré dans les valeurs du Centre-Femmes La Jardilec, ce milieu de vie inclusif et bienveillant repose sur le respect, la justice, l'égalité et la solidarité. La mission ultime d'une MH2 est de prévenir des féminicides.

Portrait de l'année en chiffres

La maison de deuxième étape a ouvert ses portes en novembre. Les données présentées couvrent donc une première période d'activités de cinq mois, soit jusqu'au 31 mars, date de fin de l'exercice financier. Cette phase de démarrage a été marquée par la mise en place des services, le développement des partenariats et la consolidation progressive de l'équipe.

Malgré un contexte de démarrage, 7 femmes et 5 enfants ont bénéficié des services d'hébergement. L'équipe a réalisé 356 interventions auprès des femmes et des enfants, incluant des interventions individuelles, des interventions de groupe, des accompagnements et des collaborations avec différents partenaires du milieu. Ces premiers résultats témoignent de la pertinence du service et des besoins bien présents en matière d'hébergement post-séparation pour les femmes et les enfants vivant les conséquences de la violence conjugale.

Taux d'occupation	
Taux d'occupation des unités	**49,85%**
Taux d'occupation jeunesse	**27,70%**
Données sur les femmes	
Nombre de femmes hébergées	**7**
Nombre d'enfants hébergés	**5**
Nombre de femmes ayant quitté	**0**
Durée moyenne des séjours complétés	**N/A**
Nombre d'interventions	
Interventions pré-hébergement - femmes	45
Individuelles en hébergement - femmes	221
Individuelles en hébergement - mère-enfant	8
Individuelles en hébergement - enfant	17
Interventions de groupe	29
Individuelles en post-hébergement	N/A
Collaboration avec d'autres professionnels - hébergement (femmes et enfants)	19
Accompagnement institutionnel - femmes et enfants hébergées	12
Accompagnement communautaire - femmes et enfants hébergés	5

Au cours de la prochaine année, la MH2-La Jardilec poursuivra son développement en mettant l'accent sur la consolidation de ses services et de son équipe. Les priorités seront de compléter l'équipe de travail, de renforcer les pratiques

d'intervention auprès des femmes et des enfants, et de poursuivre le développement du réseau de référencement afin d'améliorer l'accès à nos services.

Parallèlement, nous prévoyons finaliser les travaux d'aménagement du bâtiment, notamment ceux de la cour arrière, afin d'offrir aux femmes et aux enfants hébergés un milieu de vie toujours plus sécuritaire, accueillant et propice à leur bien-être.

Des remerciements au Gouvernement du Canada, au Gouvernement du Québec, au Fonds du Grand Mouvement de Desjardins et à la Fondation Mirella et Lino Saputo pour le budget de construction.

Des remerciements également à la MRC de L'Islet, Promutuel et une trentaine de donateurs locaux qui ont permis de meubler complètement les 9 logements et les espaces communs.

Et finalement, merci au CISSS de Chaudière-Appalaches qui nous fournit le budget pour les services

Canada

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Québec

Québec

MRC de L'Islet

Desjardins



❖ RETOUR SUR LES PRIORITÉS 2025-2026

- Réaliser la 2e planification stratégique : faute de temps, n'a pas pu se faire

- Poursuivre nos efforts afin de rejoindre davantage les femmes du sud des 2 MRC : réalisé en partie

- Poursuivre les luttes sociales : participation active

- Terminer la construction de la Maison 2e étape et procéder à l'ouverture : réalisée en novembre 2025

❖ PLAN D'ACTION 2026-2027

La mission du Centre-Femmes La Jardilec

La mission du Centre-Femmes est d'offrir un lieu d'échange, d'information, de réflexion et d'action aux femmes des MRC de L'Islet et de Montmagny en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Les cinq grands volets d'intervention sont : promouvoir la santé mentale, lutter contre la pauvreté, contrer la violence, susciter l`implication citoyenne et politique des femmes et offrir de l`hébergement aux femmes et enfants victimes de violence conjugale post-séparation.

Les priorités 2026-2027

- Réaliser la 2e planification stratégique
- Poursuivre nos efforts afin de rejoindre davantage les femmes du sud des 2 MRC
- Poursuivre les luttes sociales et la mobilisation citoyenne
- Réaliser la 1ère année d'ouverture de la MH2 : consolidation des services et de l'équipe et finaliser l'aménagement extérieur de la Maison

Plusieurs femmes ont donné leur temps sans compter au Centre-Femmes La Jardilec. Nous apprécions leur disponibilité et nous tenons à les remercier chaleureusement.

